



### تکرار جملات سخت

حتماً می‌دانید که این کار چه قدر می‌تواند شادی‌آفرین باشد و خنده بر لب همراهان بنشانند. پس این مسابقه را بین اعضای خانواده - به‌ویژه کودکان - اجرا کنید و از لحظات با هم بودن لذت ببرید. از شرکت‌کننده بخواهید پنج مرتبه با سرعت جمله مورد نظر را تکرار کند. جملاتی مانند:

۱. زیره ریزه میزه از زیر میز می‌ریزه؛

۲. غولارو با قند گول می‌زنیم؛

۳. یه یویوی یه یورویوی؛

۴. چه ژست زشتی؛

۵. شیشلیک شنسل شنسل شنسل ششلیک؛

۶. سپر عقب ماشین جلویی زد به سپر جلو

ماشین عقبی؛

۷. افسر ارشد ارتش اتریش؛

۸. شست، ششوار کرد؛

۹. شش سیخ جگر، سیخی شش هزار؛

۱۰. شیخ شمس‌علی در شمس‌آباد؛

۱۱. قوری گل‌قرمزی.

۱۲. «وَأَعْتَصِمُوا بِحَبْلِ اللَّهِ جَمِيعاً وَلَا تَفَرَّقُوا؛ و همگی به ریسمان الهی دست‌زدید و پراکنده نشوید». (آل عمران، ۱۰۳)  
یک دست صدا ندارد.

۱۳. «إِنِّي أَرَى مَا لَا تَرَوْنَ؛ همانا من آن می‌بینم که شما نمی‌بینید». (انفال، ۴۸)  
تو مو می‌بینی و من پیچش مو.

۱۴. «قَالَ يَا نُوحُ إِنَّهُ لَيْسَ مِنْ أَهْلِكَ إِنَّهُ عَمَلٌ غَيْرُ صَالِحٍ؛ ای نوح! بی‌گمان او از اهل تو نیست. او [صاحب] کرداری ناشایست است». (هود، آیه ۴۶)  
پس نوح با بدان بنشست

خاندان نبوتش گم شد

۱۵. «لَوْ كَانُ فِيهِمَا أَهْلَةٌ إِلَّا اللَّهُ لَفَسَدَتَا؛ اگر در آن دو (آسمان و زمین) معبودانی جز خدای بودند، البته [هر دو] تباه می‌شدند». (انبیاء، ۲۲)  
دو پادشاه در یک اقلیم نکجند.

۱۶. «وَإِذَا مَرَّوْا بِاللَّغْوِ مَرَّوْا كِرَاماً؛ هنگامی که بر گفتار و کردار لغو می‌گذرند، با بزرگواری و متانت می‌گذرند». (فرقان، ۷۲)  
شتر دیدی، ندیدی.

۱۷. «حَسِبَ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةُ؛ در دنیا و آخرت زیان‌کار شد». (حج، ۱۱)  
از آن جا رانده، از این جا مانده.

۱۸. «كَانَ الْإِنْسَانُ كَفُوراً؛ انسان، ناسپاس است». (اسراء، ۶ و ۷)  
نمک خوردن و نمکدان شکستن.

باکی نیست». (توبه، ۹۱)  
آن را که حساب پاک است، از محاسبه چه باک است.

۵. «قُلْ كُلٌّ يَعْمَلُ عَلَى شَاكِرَتِهِ؛ بگو هر کس بر اساس شکل‌گیری شخصیتش، عمل می‌کند». (اسراء، ۸۴)  
از کوزه همان برون تراود که در اوست.

۶. «أَلَيْسَ الصُّبْحُ بِقَرِيبٍ؛ مگر نه این است که صبح امید (پیروزی) نزدیک است؟» (هود، ۸۱)  
در نو میدی بسی امید است

پایان شب سیه سپید است.

۷. «فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْراً؛ پس به یقین با هر سختی، آسانی است». (انشراح، ۵)  
از پس هر گریه، آخر خنده‌ای است.

۸. «اللَّهُ يَرْزُقُهَا وِإِيَّكُمْ؛ خداوند، او و شما را روزی می‌دهد». (عنکبوت، ۶۰)  
هر آن کس که دندان دهد، نان دهد.

۹. «وَجَزَاءُ سَيِّئَةٍ سَيِّئَةٌ مِثْلُهَا؛ و جزای بدی، بدی‌ای است مانند آن». (شوری، ۴۰)  
کلوخ اندازه را پاداش سنگ است.

۱۰. «وَأَنَّ لَيْسَ لِلْإِنْسَانِ إِلَّا مَا سَعَى؛ و انسان را نیست جز آن چه کوشش کند». (نجم، ۳۹)  
نابرده رنج، گنج میسر نمی‌شود.

۱۱. «يَعْرِفُ الْمُجْرِمُونَ بِسِيمَاهُمْ؛ گناه‌کاران به چهره و سیمایشان شناخته شوند». (الرحمن، ۴۱)  
رنگ رخساره خبر می‌دهد از سردرون.

